

Qhov Tseeb Txog COVID-19



Peb yeej pom tias coob tus yuav kis tau tus kab mob COVID-19 thiab feem coob yuav tsis mob hnyav pes tsawg. Lub homphiaj kom peb paub ceev faj tamsim no yog kom ib tsoom zej zog tsis txhob thooj txhij kis tau tus kab mob no. Ua li no haujlwm thiaj tsis ntau heev dhau rau cov tub Ceev Xwm, cov tua Hluav Taws, thiab cov tsev kho mob.

Thov kavtsij ua raws li CDC cov lus cob qhia kom ua li cas peb thiaj tsis kis tus kab mob thiab txhawb koj tsev neeg, koj cov phoojywg, thiab cov uas koj ua haujlwm nrog kom ua ib yam li ntawd thiab.

- Tus kab mob no muaj tus tsos mob yam li mob ntsws hnyav heev uas ua tsis taus pa (the severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) [SARS-CoV-2]. Tus kab mob no hu ua coronavirus disease 2019 (COVID-19).
- Peb pom tias tej uas muaj tshwm sim tamsim no kuj yuav hloov tau thiab lub Nroog Edina cov kev pab emergency twb npaj rau tej uas yuav muaj lawm. Lub Nroog yuav hloov lawv txojkev sib txuas lus rau 911, thiab cov tus Ceev Xwm, cov tub Tua Hluav Taws, thiab cov pab emergency (EMS).
- Yog tias muaj emergency, Thawj Pab uas raug xa tuaj yuav tsawg dua qub vim tsis xav kom cov muaj mob, lawv tsev neeg thiab peb cov neeg uas ua haujlwm kis tau tus kab mob ntawd.
- Cov Kws Pab Kho Mob Tamsid/Cov Tub Tua Hluav Taws thiab cov Tub Ceev Xwm los kuj tuaj pab tau thiab. Yog muaj emergency, lawv mam saib seb leejtwg yog cov yuav tuaj. Yog li ntawd, tej zaum koj yuav pom ib tug tub Ceev Xwm, ib lub tsheb thauj neeg mob, lossis ib lub tsheb uas muaj ib tug Kws Pab Kho Mob Tamsid/Tus Tub Tua Hluav Taws xwb.
- Nyob ntawm seb koj qhov emergency yog dabtsi ces tus teb xov tooj 911 mam xa cov uas tsimnyog xa tuaj xwb. Qhov uas yuav xa neeg tuaj sai sai tsis sai, nyob ntawm seb puas muaj neeg hu xov tooj tuaj coob, puas muaj neeg ua haujlwm coob thiab puas muaj emergency ntau rau tamsim ntawd.
- Tej zaum cov tuaj pab thaum koj muaj emergency yuav tsis tuaj sai npaum li koj siab xav. Txhua zaus, Cov Kws Pab Kho Mob Tamsid/Cov Tub Tua Hluav Taws yeej hnav tsoos tsho raws li lawv txwm hnav, tiamsis tamsim no lawv kuj looj qhov ncauj qhov ntswg, coj iav yas thaiv qhov muag, looj ib ce tibi lossis hnav zoo li tus nurse, thiab lawv yuav nyob nruag deb ntawm koj los kuj muaj. Qhov uas ua li no tsuas yog los tiv thaiv koj thiab cov uas peb xa tuaj pab koj xwb kom tus kab mob ntawd thiaj tsis kis ib leeg mus rau ib leeg.
- Thawj Pab uas tuaj pab koj yuav ua zoo saib xyuas koj, tiamsis lawv yuav ua lawv tes haujlwm sai li sai tau rau qhov lawv yuav npaj mus pab lwm tus thiab.

(Mus rau lwm nplooj)

(Mus ntxiv)

Thov kavtsij ua raws li CDC cov lus cob qhia kom ua li cas peb thiaj tsis kis tus kab mob thiab txhawb koj tsev neeg, koj cov phoojywg, thiab cov uas koj ua haujlwm nrog kom ua ib yam li ntawd thiab.

- Yog koj xav tias tej zaum koj kis tau tus kab mob COVID-19 lawm tiamsis yog koj ib txwm noj qab haus huv tsis muaj mob li ces koj tsis tas yuav hu 911. Mus cuag lossis hu rau koj tus kws kho mob xwb.
- Lub homphiaj yog cia 911 rau cov uas muaj emergency tiag tiag xwb. Ua li no thiaj yuav tseg tau cov nyiaj uas siv rau 911 los rau koj thiaj lub zej lub zos mus rau thaum uas tsimnyog siv nkaus xwb.
- Thaum Cov Kws Pab Kho Mob Tamsid/Cov Tub Tua Hluav Taws ntsuam xyuas koj tas, yog lawv pom tias koj tsis mob loj tej zaum lawv yuav tsis thauj mus tom tsev kho mob.
- Yog tias yuav tau thauj koj mus rau tom tsev kho mob, cov Kws Pab Kho Mob Tamsid/Cov Tub Tua Hluav Taws yuav tsis pub koj tsev neeg/cov phoojywg nrog koj caij ambulance mus. Cov muaj mob thiaj li mus tau rau hauv cov tsev kho mob xwb.
- Peb coob tus kuj yuav kis tau tus kab mob no. Tus kab mob no kis tau mus rau lwm tus los ntawm tibneeg cov hws pa. Qhov uas ib leeg nrug deb ntawm ib leeg thiab ntxuav tes yog qhov pab tau zoo kawg kom tus kab mob no thiaj tsis kis mus ntxiv.
- COVID-19 tus tsos mob yuav tshwm li 2 hnuv mus rau 14 hnuv tom qab kis tau thiab kuj ua rau yus kub taubhau, hnoos, txogsiav lossis ua tsis taus pa zoo. COVID-19 tus tsos mob yog mob me me mus rau mob hanyav heev los kuj muaj. Cov neeg laus dua 60 xyoo rov sauv lossis twb muaj ib tug mob lawm, xws li mob plawv lossis mob siab, ntshe lawv yuav mob hanyav heev dua.
- Cov uas kis tau tus kab mob no feem coob yuav mob li ib lub lim tiam mam rov pib zoo zuj zus tuaj.
- Yog koj ntseeg tias koj kis tau tus kab mob no lawm, hu mus rau koj tus kws kho mob. Yog tias thaum koj ua pa tsis taus zoo, txog txog siav, tsis feeb meej pes tsawg lossis twb ntev li ib lub lim tiam lawm los koj tsis txawj zoo li, ces mam hu 911.
- Tamsim no, tseem tsis tau muaj ib yam tshuaj twg yuav los tua tau tus kab mob COVID-19. Tsuas muaj tshuaj los pab kom tus tsos mob ntaug xwb.
- Rau feem coob uas noj qab haus huv, qhov zoo tshaj uas yuav pab kom koj zoo yog cais koj tus kheej es nyob hauv tsev xwb. Noj tshuaj mob ib ce uas muaj yam tshuaj acetaminophen xws li Tylenol, haus dej thiab so kom txaus.
- Cov tsev kho mob muaj neeg coob dhau thiab cov pab emergency (EMS) muaj haujlwm ntau dhau, peb tsis xav muab haujlwm ntxiv rau lawv yog ua tau. Peb tseem yuav teb nej yog tias nej cheem tsum tub ceev xwm, tub tua hluav taws, thiab lwm yam emergency tiamsis peb xav tseg lub tsev kho mob rau cov muaj mob loj xwb.
- Thov hu 911 yog koj muaj emergency Edina cov tub Ceev Xwm thiab cov tub Tua Hluav Taws tseem yuav tuaj pab koj!

